

Adults & Teens ab 15 Jahren

| Wochentag | Uhrzeit | Coach |
|------------------|----------------|----------------|
| MONTAG | 19:45 - 21:15 | Carsten |
| DIENSTAG | 19:30 - 21:00 | Carsten |
| MITTWOCH | 19:30 - 21:00 | Ralf |
| DONNERSTAG | 19:30 - 21:00 | Michaela |
| SAMSTAG | 10:00 - 11:00 | Carsten & Ralf |