

Osterferien



30. März bis 11. April



Die Erwachsenengruppen finden wie gewohnt statt.
Die Jugendlichen trainieren in den Erwachsenengruppen.
Die Kindergruppen werden zusammengelegt.

Trainingszeiten für die Kinder

In Düsseldorf:

- Montag 17:30 Uhr
- Dienstag – Freitag 17:00 Uhr
- Samstag BJJ 12:30 Uhr

In Kaarst:

- Montag 18:00 Uhr
- Donnerstag 17:45 Uhr

Trainingszeiten für die Erwachsenen:

- Montag 19:45 Uhr WT plus
- Dienstag 18:15 Uhr BJJ
19:30 Uhr WT plus
- Mittwoch 18:00 Uhr CHIKUNG
19:30 Uhr WT plus
- Donnerstag 19:30 Uhr WT plus
- Freitag 18:15 Uhr BJJ
10:00 Uhr WT plus
- Samstag 10:00 Uhr WT plus
11:15 Uhr BJJ

An den Feiertagen
ist geschlossen!



In Kaarst:

- Mittwoch 18:00 Uhr WT plus
19:45 Uhr BJJ
- Donnerstag 19:00 Uhr WT
- Freitag 09:45 Uhr CHIKUNG
11:00 Uhr WT plus

